

# BLS-AED-SRC Komplet

## Der Kompletkurs für die grundlegenden Massnahmen der Wiederbelebung

Im Kurs BLS-AED-SRC Komplet (Generic Provider) erlernen Sie die wichtigsten lebensrettenden Massnahmen zur Wiederbelebung und deren Vertiefung und Anwendung bei Erwachsenen und Kindern in unterschiedlichen Situationen.

### **An wen richtet sich der Kurs?**

Interessierte Personen ab dem 10. Lebensjahr, die sich das Basis-Wissen für wiederbelebende Massnahmen aneignen möchten oder aus beruflichen Gründen müssen (z.B. First-Responder, Betriebssanitäter, Polizisten, Bademeister, Fitnessinstructoren, Feuerwehrangehörige aber auch Angehörige von Herzpatienten) sowie Personen, die den Kurs BLS-AED-SRC Komplet absolviert haben und die Gültigkeit des Zertifikates erneuern möchten (Refresher).

### **Gibt es Voraussetzungen für die Teilnahme?**

Für den Refresher muss ein gültiges Zertifikat BLS-AED-SRC Komplet nicht älter als 3 Jahre vorhanden sein.

### **Was bedeutet Refresher?**

Er dient dazu, einen bereits absolvierten Kurs BLS-AED-SRC Komplet aufzufrischen und die Gültigkeit des Zertifikates aufrecht zu erhalten.

### **Was bedeutet BLS, AED, SRC?**

BLS = Basic Life Support

AED = Automatisierter externer Defibrillator

SRC = Swiss Resuscitation Council

### **Wie lange dauert der Kurs?**

«BLS-AED-SRC Komplet» | 4 Stunden

«BLS-AED-SRC Komplet - Refresher» | 3 Stunden

### **Was lerne ich im Kurs?**

Auf abwechslungsreiche und spielerische Weise trainieren Sie in realistisch nachgestellten Szenen die BLS-AED-Massnahmen bei einem Herzkreislaufstillstand (BLS = Basic Life Support) bei Erwachsenen und Kindern sowie die Anwendung des AED-Gerätes (AED = Automatisierter externer Defibrillator). Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Erkennen und Beurteilen von Notfallsituationen inkl. Herzinfarkt und Schlaganfall
- Problemlösung in Notfallsituationen
- Bewusstlosenlagerung
- Handlungsablauf gemäss "Algorithmus BLS-AED-SRC"
- Grundfertigkeiten-Training (Erstbeurteilung, Herzdruckmassage, Beatmung, Defibrillation mittels AED bei Erwachsenen und Kindern)

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.