

Im **Nothilfekurs** erlernen Sie lebensrettende Sofortmassnahmen.

Diese ermöglichen es Ihnen, bei Verkehrsunfällen sicher Erste Hilfe zu leisten und bei medizinischen Notfällen die richtigen Massnahmen zu treffen. Der Kurs ist für Führerausweiserwerbende obligatorisch.

Im Gegensatz zum herkömmlichen Nothilfekurs besteht dieser Kurs aus einem Selbstlernteil von 3 Stunden für die Theorie (**ist vor der Kursanmeldung zu absolvieren**) und einem anschliessenden Präsenzkurs von 7 Stunden für den Praxisteil.

Ablauf

1. Selbstlernen

Eine detaillierte Anleitung für den Selbstlernteil finden Sie auf der **Lernwegkarte**. Sie erlernen in Eigenregie die theoretischen Grundlagen der Ersten Hilfe via 2 Apps auf Ihrem Smartphone. Dazu benötigen Sie die **App «Erste Hilfe des SRK»** sowie **«Erste-Hilfe-Parcours»**, die in den App Stores für iOS und Android kostenlos zur Verfügung stehen.

2. Pretest

Nach dem Selbststudium absolvieren Sie einen **Online-Test**, der Sie berechtigt, sich für den Präsenzkurs «Nothilfe Blended Learning» (Praxisteil) anzumelden.

Klicken Sie auf "**Jetzt anmelden**" um den Gratis-Pretest anzufordern. (Mail-Adresse angeben und «Pretest anfordern» anklicken).

Wenn Sie den Pretest erfolgreich absolviert haben erhalten Sie nun den Pretest-Code, welchen Sie für die Kursanmeldung benötigen.

3. Praxisteil

Im Praxiskurs trainieren Sie auf abwechslungsreiche und spielerische Weise in realistisch nachgestellten Szenen das sichere Verhalten nach einem Verkehrsunfall.

Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Verkehrsunfall
- Gefahren nach einem Verkehrsunfall erkennen
- Alarmierung
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Reanimation, BLS-AED

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

Zielgruppe

Führerausweiserwerbende, aber auch Fahrzeuglenker, die Ihr Erste-Hilfe-Wissen auffrischen möchten.

Voraussetzungen

Keine

Dauer

Selbstlernen: 3 Stunden / Präsenzkurs: 7 Stunden

Zertifikat

Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie das Kurs-Zertifikat Nothilfekurs (Gültigkeit 6 Jahre).