

Nothilfekurs - Refresher

Der Unterricht vermittelt auf einfache Art viel praktisches Wissen und basiert auf den aktuellsten Richtlinien für Erste Hilfe.

Was lerne ich im Praxisteil?

Im Praxiskurs trainieren Sie auf abwechslungsreiche und spielerische Weise realistisch nachgestellten Szenen. Sie erlernen das sichere Verhalten im Notfall, an der Arbeit oder Zuhause. Der Kurs beinhaltet unter anderem folgende Themen:

- Alarmierung
- Patientenbeurteilung und weitere Massnahmen
- Bewusstlosen- Lagerung mit Einsatz der Rettungsdecke
- Fallsimulationen
- Reanimation, BLS-AED

Der Kurs dauert 3 Std.